

MUZZI

LUNEDI-SABATO

12.00-15.00

*Potete richiedere la vostra insalata con il condimento a parte per poterla mangiare o a cena o il giorno seguente

**Tutti i prodotti sono lavati appositamente per le donna incinta

*** Se sei VEGANO, non c'è problema, togliamo l'ingrediente "di troppo" !

I CALDI

✓ KING OF KALE

Migliotto di Ceci / Patata americana al Tandoori / Kale / Radicchio / Prezzemolo / Cipolla
caramellata / Mandorle / Semi di canapa / Semi Girasole
Condimento: Tahini / Lime / limone / Olio evo / Sciroppo d'acero / Sale
€11,00

✓ PASTA E FAGIOLI

€10,00

✓ LENTICCHIE SPEZIATE CON RISO BASMATI INTEGRALE

€9,00

LE VERDI

MUZZI

Lattuga / Rucola / Radicchio / Mela Fuji / Feta / Pinoli / Anacardi / Semi di papavero / Semi di
canapa / Erba cipollina / Uovo sodo / Aneto
Condimento: Olio EVO / Sale rosa / Limone
€10,00

PEARS & FUN

Rucola / Lattuga / Radicchio / Finocchio / Pere / Noci / Miele / Blu di Langa
Condimento: Estratto di mela / Paprika affumicata / Rosmarino / Olio Evo / sale
€12,00

LADY THAI

Pollo al curry / Lattuga / Radicchio / Carote / Barbabietola / Coriandolo / Semi di cumino
/Anacardi / Semi di nigella
Condimento: Olio di sesamo / Lime / Aceto di mele / Sale / Olio evo
€12,00

SALMON

Lattuga / Rucola / Salmone cotto alle erbe / Pomodorini / Avocado / Erba cipollina / Semi di
papavero / Semi di sesamo
Condimento: Olio di sesamo / Soya / Olio evo / Limone
€12,00

I TOAST

* Pane GLUTEN FREE euro 0,50

AUTUMN TOAST

Radicchio / Cipolle caramellate / Pecorino / Nocciole
€6,00

AVO TOAST

Avocado / Uovo sodo / Feta / Rucola / Crumble di Nocciole / Mitmita
€7,50

HUMMUS TOAST

Crema di Ceci / Salvia / Alici marinate/ Pomodori secchi
€6,00

LE POLPETTE

✓ Polpette di Miglio e Zucca

€3,50

Polpette di Carne al sugo

€4,50

LE VELLUTATE €7,00

LEGGERA E SPENSIERATA

Zucchine / Cipollotto di Tropea / Prezzemolo / Timo / Basilico / Blu di Langa / Semi di Nigella,
Girasole, Zucca

LA ZUCCA MIRACOLOSA

Zucca / Porro / Paprika / Rosmarino / Formaggio vaccino / Semi di nigella e Zucca

WARM WINTER

Cavolfiore / Blu di Langa/ Mandorle / Crostini alla paprika

I DOLCI €6,00

Tris di Torte - Arancia / Limone / Carota con ganache al cioccolato
CHEESECAKE marmellata di zucca con Pepe di TIMUT